

那珂川町屋内水泳場 8月 予定表

7月17日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354

ホームページはこちら



開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
8/1	木	休 館 日			
8/2	金	専用使用 (2コース使用) 11:00~12:00			
8/3	土				【SP】 かんたんエクササイズ 14:00~14:30
8/4	日				
8/5	月				短期かんたんエアロ③ 14:00~15:00 短期筋膜リリース&ストレッチ③ 19:00~20:00
8/6	火				短期やさしいヨガ② 19:00~20:00
8/7	水				【SP】 いきいきストレッチ 14:00~14:30
8/8	木	休 館 日			
8/9	金				
8/10	土				【SP】 かんたんエクササイズ 14:00~14:30
8/11	日				
8/12	月				
8/13	火				
8/14	水				【SP】 いきいきストレッチ 14:00~14:30
8/15	木	休 館 日			
8/16	金				

8/17以降は裏面へ👉

那珂川町屋内水泳場 8月 予定表

7月17日 現在



電話 0287-96-5353
 FAX 0287-96-5354
 ホームページはこちら



開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
8/17	土				【SP】 かんたんエクササイズ 14:00~14:30
8/18	日				
8/19	月				短期かんたんエアロ④ 14:00~15:00 短期筋膜リリース&ストレッチ④ 19:00~20:00
8/20	火	専用使用 (2コース使用) 11:00~12:00			短期やさしいヨガ③ 19:00~20:00
8/21	水		専用使用 (1コース使用) 14:00~15:00		【SP】 いきいきストレッチ 14:00~14:30
8/22	木	休 館 日			
8/23	金				
8/24	土				【SP】 かんたんエクササイズ 14:00~14:30 短期ボクシングエクササイズ② 16:00~17:00
8/25	日				
8/26	月				
8/27	火				短期ピラティス③ 19:00~20:00
8/28	水				
8/29	木	休 館 日			
8/30	金	学校授業			
8/31	土				【SP】 かんたんエクササイズ 14:00~14:30

☆お知らせ☆

☆短期フロア教室開催中☆
 夏の短期教室開催中です!
 1回からの参加も可能ですので気になった
 方はお問い合わせください!

☆施設貸切情報☆
 31日(金)は学校授業の為、全館貸切とな
 ります。一般ご利用は13:30~となりますの
 でお気を付けてください。